

Un Espace Ressource en faveur
des Aidants et du Domicile :

ERAD

Ce service du CLIC participe à la prévention de
l'isolement et de l'épuisement des proches
aidants, quel que soit leur âge.

Informations sur les
solutions de répit

Rencontres thématiques
avec des professionnels

Point Relais Particulier Emploi :
Accompagnement des démarches
concernant l'emploi à domicile

Ateliers pratiques

Moments d'échange encadrés

**L'ERAD vous accueille avec ou sans
rendez-vous du lundi au vendredi :**

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE • 9h-12h30 / 13h30-14h
CLIC du Cotentin • Place de l'Eglise

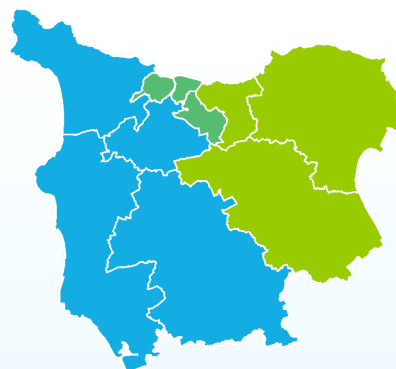
Et en permanences de proximité :

MONTEBOURG • LUNDI de 14h à 17h
Pôle de Proximité • 16 rue Général Leclerc

VALOGNES • MARDI de 9h à 12h
Espace France Services • 22 rue de Poterie

SAINT-PIERRE- EGLISE • JEUDI de 14h à 17h
Pôle de Proximité • 9 rue de la Boularderie

CONTACTEZ NOUS



SECTEUR OUEST

Annick GUILLOU

clicducotentin@orange.fr

Maison des Services Publics
2 route de Flamanville
50340 LES PIEUX

02 33 01 00 00

SECTEUR EST

Catherine LEFORT

clic.cotentin-est@wanadoo.fr
clicducotentin@orange.fr

Place de l'Eglise - BP 20
50550 ST-VAAST-LA-HOUGUE

02 33 43 46 32

SERVICE ERAD

Esther LEFORT

clic.cotentin-est@wanadoo.fr
clicducotentin@orange.fr

Place de l'Eglise - BP 20
50550 ST-VAAST-LA-HOUGUE

06 71 97 39 43

CLIC du Cotentin
ERAD Cotentin



Vous avez plus de 60 ans

Vous êtes en
situation de handicap

Vous aidez une personne en
perte d'autonomie



Centre Local
d'Information et
de Coordination



CLIC COTENTIN

INFORMATION

ORIENTATION

ÉCOUTE

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION

Le CLIC du Cotentin soutient et coordonne de nombreuses actions sur son territoire grâce à son travail en réseau avec :

- des professionnels et institutions du secteur médico-social
- les secteurs d'action gérontologique
- les services d'aide à domicile
- les élus du territoire
- des bénévoles

• POUR LES HABITANTS

Le CLIC est au service des **seniors**, des personnes **en situation de handicap**, et des personnes de tous âges qui leur viennent en aide au quotidien.

Le CLIC et ses partenaires vous proposent des actions collectives de **prévention** et **d'information** :

- Conférences
- Ateliers
- Théâtres débats...

Des thèmes variés qui vous concernent : **mémoire, santé, sommeil, vue, audition, bien vieillir, initiation au numérique...**

• POUR LES AIDANTS

Le service ERAD vous propose des solutions de **répit** et de **soutien**.

Il vous informe et vous accompagne dans vos **démarches** :

- Mise en place d'une aide à domicile et son financement
- Aménagement du logement...
- Recherche d'un établissement d'accueil pour un proche...

Il vous oriente aussi vers les professionnels concernés pour vos **dossiers administratifs**.

• POUR LES PARTICULIERS EMPLOYEURS

L'ERAD est labellisé Point Relais Particulier Emploi ; il vous aide dans les démarches relatives au **CESU**.

• LE CLIC, C'EST...

La **gratuité** de l'ensemble de ses services

Un **accès facile** dans tout le Cotentin

Une mission de **prévention** de la perte d'autonomie et de lutte contre l'isolement

